



Menüvorschlag vom 10.01.2022 bis 14.01.2022

Das Team der Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Örtliche Änderungen möglich. Bitte Aushänge beachten!

	10.01.2022 Montag	11.01.2022 Dienstag	12.01.2022 Mittwoch	13.01.2022 Donnerstag	14.01.2022 Freitag
Vorspeise oder Vorsuppe	Gemischter Feinkostsalat mit Stangenweißbrot oder Zwiebelsuppe mit Käsechips	Karottensalat oder Minestrone	Feldsalat mit Tomaten und Sonnenblumenkerne oder Selleriecremesuppe	Gemischter Salat mit Weißkäse (Feta-Art), Oliven und Peperoni oder Gemüsebrühe mit Reis	Gemüsetoast oder Paprikasuppe mit Croutons
Tagesgericht	Pizza mit Putenbruststreifen, Zwiebeln und Blattspinat	Schweinebraten in Kräuterkruste, Petersilienkartoffeln und Mandelbrokkoli	Gebratenes Kotelette mit Pfefferrahmsoße, Eierspätzle und Gurkenrahmgemüse	Mini-Grillhaxe (S) mit brauner Soße, dazu Kartoffel- oder Semmelknödel und Weinsauerkraut	Zwiebelsteak (S), braune Soße mit Kümmel, Schnittlauchkartoffeln und Spargelgemüse
Alternative (ohne Schwein)	Spaghetti Bolognese-Soße (R)	Paniertes Rotbarschfilet mit Dillsoße dazu Ebyl (Hartweizen) und Gemüse Mischung "Leipziger Allerlei"	Paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Kartoffelkroketten und Erbsen-Maisgemüse	Lachs-Burger	Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch, Chilisauce, scharfer Reis und Gemüse Mischung m. Sprossen
Gelände/Outdoor	Schweinerückensteak mit Rahmsoße, Salzkartoffeln oder Reis und Sellerierahmgemüse oder gedünstete Karotten	Erbseneintopf mit Wienerwürstchen (S) oder Wiener (G), dazu ein Baguettebrötchen	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurken, Eierspätzle und Erbsen-Maisgemüse	Rinderfrikadelle mit brauner Soße, Kartoffelpüree mit Kräutern und Kaisergemüse	
Vegetarisches Gericht	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Käse (vegetarische Moussaka)	Wedges - Gemüsepfanne	Gebratene Gnocchi mit Tomaten, Erbsen und Frühlingszwiebeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Pfannkuchen-Wrap mit Gemüse und Senfdip
Nachspeise	Mousse au Cappuccino oder Buttermilchdessert	Erdbeercreme oder Hefefettgebäck mit Fruchtfüllung oder Vanillepudding	Helle Creme mit Mandarinen oder Fruchtjoghurt	Obstsalat mit Joghurt-Orangensoße oder Rührkuchengebäck mit Fondant oder Milchreis mit Früchten	Erdbeer-Haferflocken-Joghurt oder Götterspeise
Fitnessvorschlag (ca. 700 kcal)	Zwiebelsuppe mit Käsechips Pizza mit Putenbruststreifen, Zwiebeln und Blattspinat Obst	Karottensalat Schweinebraten in Kräuterkruste, Petersilienkartoffeln und Mandelbrokkoli Obst	Feldsalat mit Tomaten und Sonnenblumenkernen Gebratene Gnocchi mit Tomaten, Erbsen und Frühlingszwiebeln Obst	Gemüsebrühe mit Reis Lachs-Burger Obstsalat mit Joghurt-Orangensoße	Paprikasuppe mit Croutons Pfannkuchen-Wrap mit Gemüse und Senfdip Erdbeer-Haferflocken-Joghurt

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an.

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen.



R: Rind S: Schwein G: Geflügel