

Heiße Mittagessen

zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

F E I N K O S T
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

Juni-Menüplan

		Allergene	€
Mo 03.06.	Schinken-Krustenbraten, Kartoffelgratin, Krautsalat	7,9	8,30
Di 04.06.	Asiapfanne mit Mienudeln, viel Gemüse, geback. Honig-Banane	1*	8,40
Mi 05.06.	Schweinebraten an Rahmsoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln	7,9	8,30
Do 06.06.	Bratwurstpfanne mit Paprika, Mais, Gabelnudeln, Salat	7,9	7,90
Fr 07.06.	Backfisch im Biertieg, Speckbohnen, Kartoffeln, Remoulade	3,7,9	8,90
Suppe	Kartoffelsuppe	1*,3,9	4,80
Veget. Suppe	Tomatencrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Bulgurbratlinge mit Ratatouille	1*,7,9	6,95
Mo 10.06.	Putenrahmgeschnetztes mit Erbsen, Schupfnudeln, Salat	1*,7,9	8,40
Di 11.06.	Gebrat. S.-Leber, Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree. Apfelmus	1*,7,9	7,90
Mi 12.06.	Ged. S.-Nacken, Dillrahmsoße, Porree-Möhrengemüse, Boui.kar.	7,9	7,90
Do 13.06.	Italien. Fleischpfanne mit Tomaten, Brokkoli und Rigatoni	7,9	8,30
Fr 14.06.	Lachs-Lasagne mit Spinat und Bechamelsoße, Dessert	1*,7,9	8,90
Suppe	Erbsensuppe	9,10	4,80
Veget. Suppe	Brokkolicrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Asiatische Nudelpfanne mit viel Gemüse und Backbanane	1*,3,9	7,20
Mo 17.06.	Hausmacher Knipp mit Bratkartoffeln u. Gewürzgurke	1	7,50
Di 18.06.	Kasselerbraten, Schmorkraut, Kartoffel-Selleriestampf, Dess.	7,9	8,40
Mi 19.06.	Hähnchen Cordon Bleu an Curryfruchtsoße, Gemüsereis	1*,7,9	8,40
Do 20.06.	Geschnetztes mit Champignons, Butterspätzle, Bohnensalat	1*,7,9	8,30
Fr 21.06.	Sauerbraten an Rahmsoße, Grüne Bohnen, Kartoffelknödel	1*,7,9	9,40
Suppe	Hochzeitssuppe	9	5,-
Veget. Suppe	Kartoffel-Currycrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Auberginencurry mit Reis	7,9	6,90
Mo 24.06.	Gemüse-Hackauflauf mit Kartoffeln, Dessert	3,7,9	7,70
Di 25.06.	3 Fleischbällchen an Tomatenkäsesoße, Rigatoni, Salat	1*,7,9	8,20
Mi 26.06.	Dicke Rippe an Rahmsoße, Apfel-Rotkohl, Semmelknödel	1*,7,9	8,30
Do 27.06.	Chili con Carne, Kartoffelspalten, Sour Cream, gem. Salat	1*,7,9	8,20
Fr 28.06.	S.-Schnitzel, Sauce Bearnaise, Brokkoli, Kartoffelgratin	1*,7,9	8,90
Suppe	Weisse-Bohnensuppe	9	4,80
Veget. Suppe	Spargelcrèmesuppe	7,9	5,-
Veget. Gericht	Hirsepfanne mit Kräutersoße	1*,7,9	6,90