

# Heiße Mittagessen

## zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

FEINKOST  
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

### Juli-Menüplan

	Allergene	€
Mo 01. 07. Ungarisches Wurstgulasch, Spiralnudeln, Salat	1*,3,7,	7,80
Di 02. 07. Schinkenkrustenbraten, Kartoffelgratin, Salat	1*,7,9	8,50
Mi 03. 07. Rahmgeschnetzeltes, gebutterte Gabelnudeln, Salat	1*,7,9	7,90
Do 04. 07. Kohlroulade an herzhafter Soße, Kartoffeln, Dessert	1*,7,9	7,90
Fr 05. 07. Grobe Bratwurst, Bechamelsoße, Blumenkohl, Kartoffeln	1*,3,7,9	8,30
Suppe Nudelsuppe	1*,3,9	4,80
Veget. Suppe Möhrencrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht Vegetarische Schupfnudelpfanne	1*	7,50
<hr/>		
Mo 08. 07. Großes Bifteki, Tomatenreis, Krautsalat, Tzatziki	7,9	8,40
Di 09. 07. Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	1*,7,9	8,20
Mi 10. 07. Kasselerbraten mit Rahmsoße, Schmorkraut, Kartoffelpüree	7,9	7,90
Do 11. 07. Rinderbraten an Rahmsoße, Butterbohnen, Kartoffelknödel	3,7,9	8,90
Fr 12. 07. Überb. Zwiebel-Sahne-Cordon Bleu, Erbsen, Möhren, K.gratin	1*,3,7,9	8,50
Suppe Linsensuppe	9	4,80
Veget. Suppe Lauchcrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht 3 Quarkpuffer mit Blaubeerkompott	1*,3,7	6,70
<hr/>		
Mo 15. 07. S.-Rückensteak an Kräutersoße, Brokkoli, Kroketten	3,7,9	8,30
Di 16. 07. Lasagne alla Bolognese mit Tomaten und Hack, Salat	1*,7,9	7,90
Mi 17. 07. Hähnchenschnitzel an Sc. Bearnaise, Leipziger Allerlei, Rösti	1*,3,7,9	8,50
Do 18. 07. 4 Fleischbällchen an Käse-Weißweinssoße, Zucchini, Penne	1*,7,9	7,70
Fr 19. 07. Gepök. R.-Brust, Meerrettichsoße, Buttermöhren, Bouillonkart.	7,10,12	8,90
Suppe Weiße-Bohneneintopf	9	4,80
Veget. Suppe Chili sin Carne	9	4,80
Veget. Gericht Gefüllte, überbackene Paprika mit Gemüse u. Reis	7,9	6,90
<hr/>		
Mo 22. 07. Rahmgulasch mit Paprika, Butterspätzle, Bohnensalat	1*,3,7,9	7,90
Di 23. 07. Schweinsroulade mit Rahmsoße, Kartoffeln, Apfelrotkohl	7,9	7,90
Mi 24. 07. Krakauer mit Paprikasoße, Grillgemüse, Rosmarinkartoffeln	7,9	7,90
Do 25. 07. Schnitzel mit Kartoffel-Gemüsegratin, Möhren-Rohkost	1*,3,7,9	7,90
Fr 26. 07. Fischfilet in Parmesan-Eihülle, Rahmspinat, gebrat. Gnocchi	1*,3,7	8,50
Suppe Hühnersuppe mit viel Einlage	3,7,9	5,-
Veget. Suppe Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln	1*,9	4,80
Veget. Gericht 3 Kartoffelpuffer m. Apfelmus	1*	6,90

Änderungen vorbehalten!