

Heiße Mittagessen

zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

F E I N K O S T
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

August-Menüplan

	Allergene	€
Mo 29.07. Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Salat	1*,7,9	7,90
Di 30.07. Dicke Rippe an Rahmsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	7,9	7,90
Mi 31.07. Zigeunerschnitzel mit Paprikarahm, Kräuterkartoffeln, Salat	9	8,90
Do 01.08. Italien. Geflügelpfanne m. Tomaten, Brokkoli, Penne, Dess.	7	8,50
Fr 02.08. Hackbraten an Bechamelsoße, Schwarzwurzeln, Bratkartoffeln	1*,7	7,90
Suppe Erbsensuppe	9	4,80
Veget. Suppe Tomatencrèmesuppe	7	4,80
Veget. Gericht Bunter Nudelaufwurf m. Mozzarella	1*,7	6,90
Mo 05.08. Rotbarschfilet an Dillsoße, Butterbohnen, Kräuterkartoffeln	7,9	9,50
Di 06.08. Indische Geflügelpfanne m. exot. Früchten, Kurkumareis, Dess.	7	7,90
Mi 07.08. Schweinebraten an Rahmsoße, Buttergemüse, Kartoffeln	7	7,90
Do 08.08. Hähnchenschnitzel, Sauce Bearnaise, Blumenkohl, Rösti	3,7	8,30
Fr 09.08. Wild-Bratwurst an Pilzsoße, Rosenkohl, Sahnkartoffeln	1*,7	8,90
Suppe Serbischer Bohneneintopf	9	4,80
Veget. Suppe Chili sin Carne	7	4,80
Veget. Gericht Asiatische Reispfanne mit viel Gemüse	9	6,90
Mo 13.08. Mettkartoffeln mit saurer Gurke, Dessert	1*,7,9	7,50
Di 14.08. Lasagne alla Bolognese, gemischter Salat	1*,7,9	7,90
Mi 15.08. Fleischkäse an Zwiebelsoße, Schmorkraut, Kartoffelpüree	7	7,80
Do 16.08. Rahmgulasch mit Champignons, Erbsenreis, Gurkensalat	7,9	7,90
Fr 17.08. Sauerbraten mit Rosinen-Schmorsoße, Butterbohnen, Knödel	1*,3,7	9,80
Suppe Linsensuppe	9	4,80
Veget. Suppe Brokkolicrèmesuppe	7	4,80
Veget. Gericht Backkartoffel mit Gemüse und Kräuterquark	7,9	5,90
Mo 19.08. Königsberg. Klopse an Kapernsoße, Petersilienkartof., Rote Bete	1*,7,9	7,90
Di 20.08. Kasselerpfanne m. Paprika u. Zwiebeln, Kartoffelschnee, Dess.	7,9	7,50
Mi 21.08. Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	1*,7,9	8,20
Do 22.08. Jägerschnitzel mit Pilzrahmsoße, Spätzle, Bohnensalat	7,9	8,90
Fr 23.08. Krustenbraten an Rahmsoße, Kartoffelgratin, Krautsalat	1*,3,7	7,90
Suppe Hühnersuppe	9	4,80
Veget. Suppe Käse-Lauchcrèmesuppe	1*,7,9	4,80
Veget. Gericht Lasagne Verde mit Erbsen, grünem Spargel, Spinat, Becham.	1*,7,9	7,90
Mo 26.08. Hähnchensteak an Käse-Sahnesoße, Brokkoli in Butter, Pasta	1*,7,9	8,30
Di 27.08. Zürcher Geschnetzeltes, Kräuterkartoffeln, Rohkostsalat	7,9	7,90
Mi 28.08. 3 Bifteki mit Ratatouille, Tomatenreis, Tzatziki	3,9	7,90
Do 29.08. Gemüse-Hackfleischauflauf mit Käse überbacken, Dessert	1*,3,7,9	7,50
Fr 30.08. Italien. Bratwurstpfanne, Buttergemüse, Bandnudeln	1*,3,7	7,60
Suppe Käselauchsuppe m. Hack	7,9	4,80
Veget. Suppe Möhreeneintopf mit Ingwer und Kokos	9	4,80
Veget. Gericht Milchreis mit Kirschen	1*,7	6,90